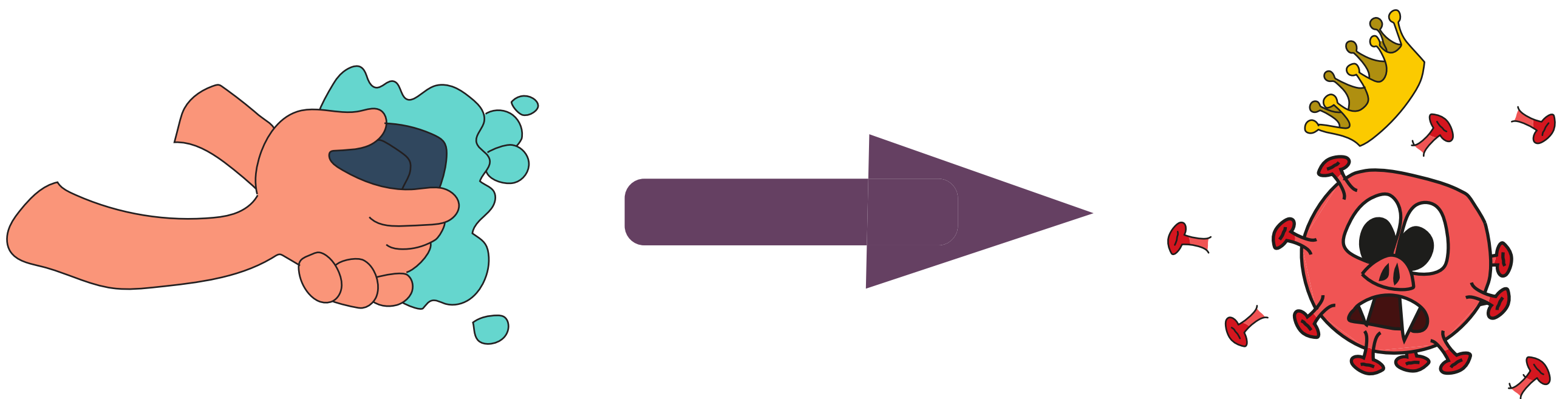


Cómo prevenir la COVID-19

1 Lavando las manos

El virus tiene una membrana lipídica, como si estuviese cubierto por una capa de grasa.

El jabón deshace esa capa de grasa eliminando al virus.

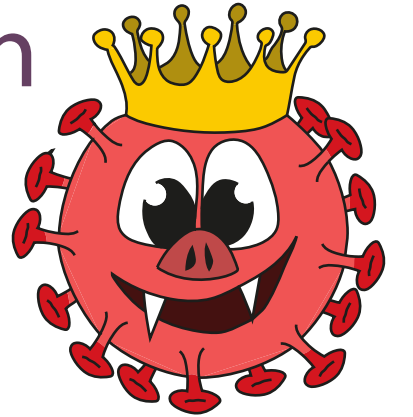


El virus puede mantenerse en las superficies por un tiempo así que lavá tus manos con frecuencia y no toques tu cara si no te las has lavado antes

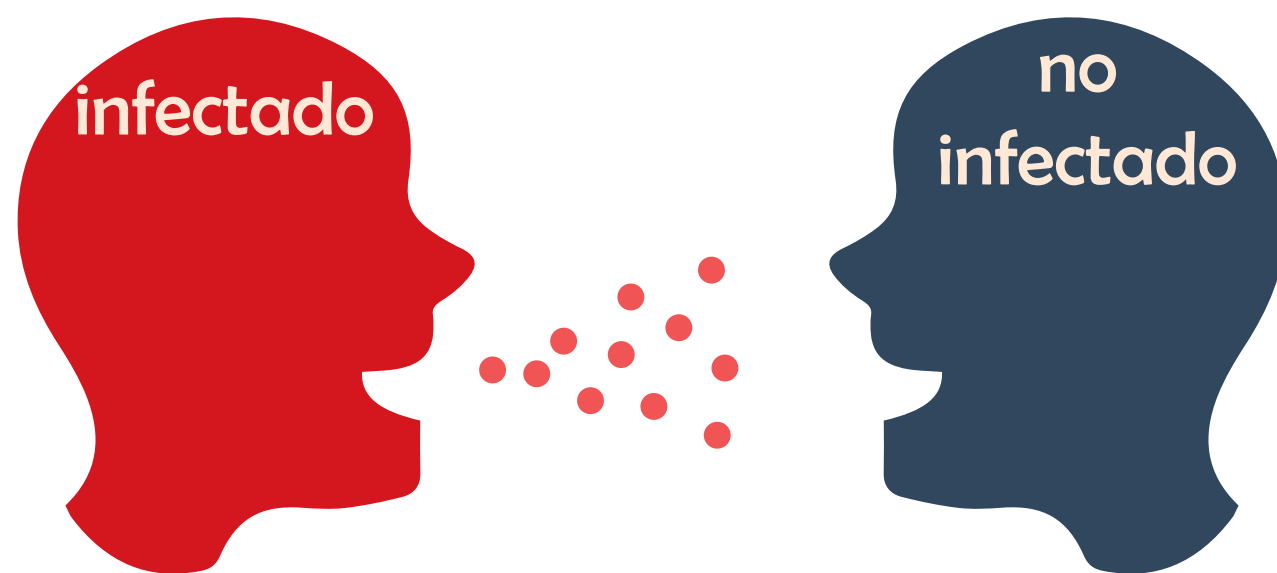
Cómo prevenir la COVID-19

2 Usando el tapabocas

Los estudios muestran que las personas pueden transmitir el virus aún antes de presentar síntomas y aunque nunca lleguen a presentarlos.



El virus se transmite a través de las gotitas que se expulsan al hablar, toser o estornudar.



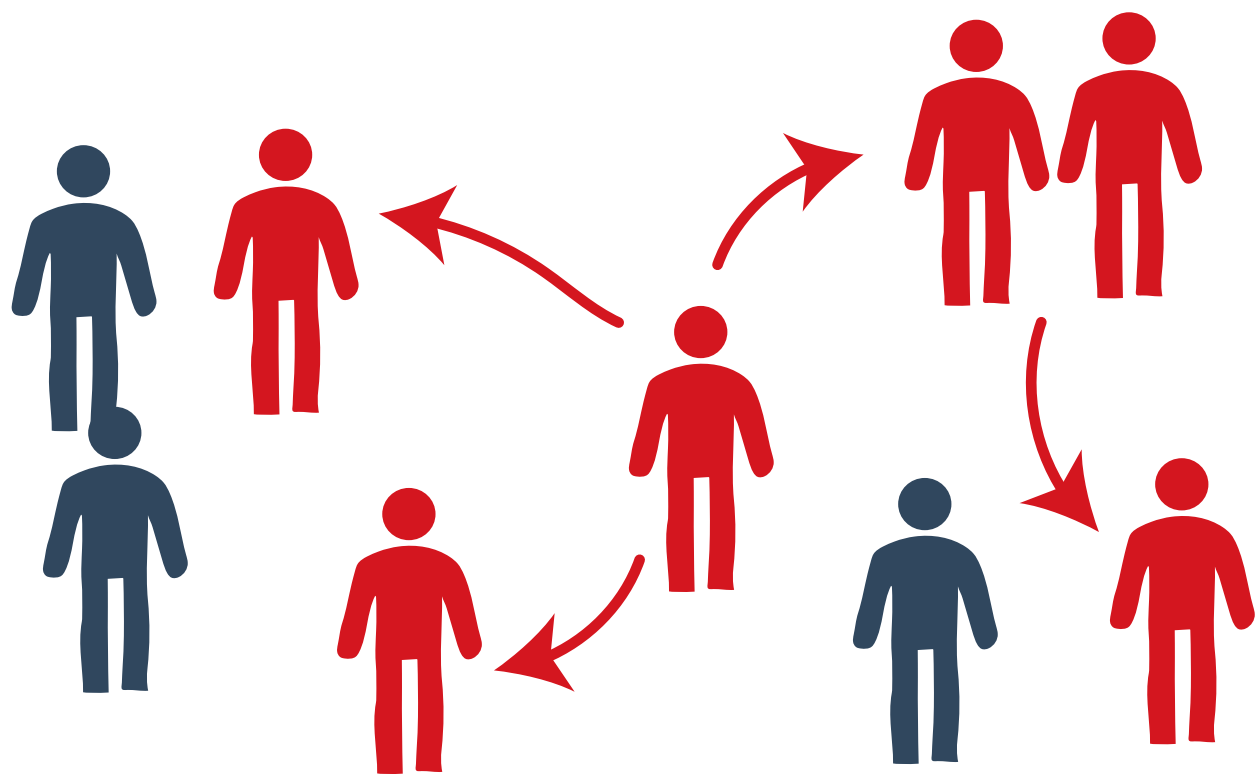
Para que esas gotitas no se transmitan es que se recomienda el uso del tapabocas para toda la población, tengan o no síntomas.



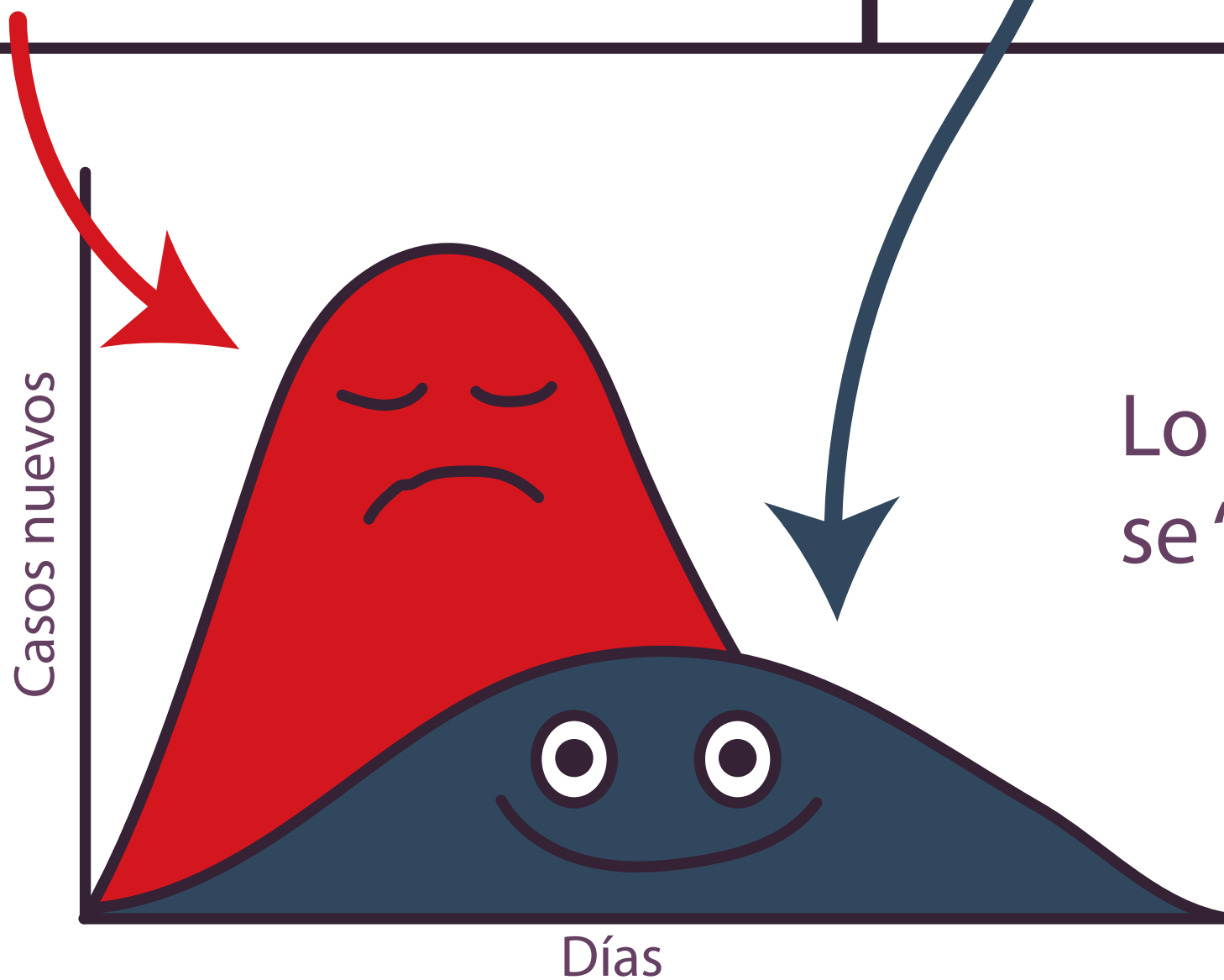
Cómo prevenir la COVID-19

3 Bajando los contactos

Con muchos contactos el virus puede propagarse más rápido en la población.



Con menos contactos el virus no puede propagarse con tanta rapidez y bajan los contagios.



Lo que significa que se "aplana la curva"

Y podremos superar la pandemia con mayor facilidad