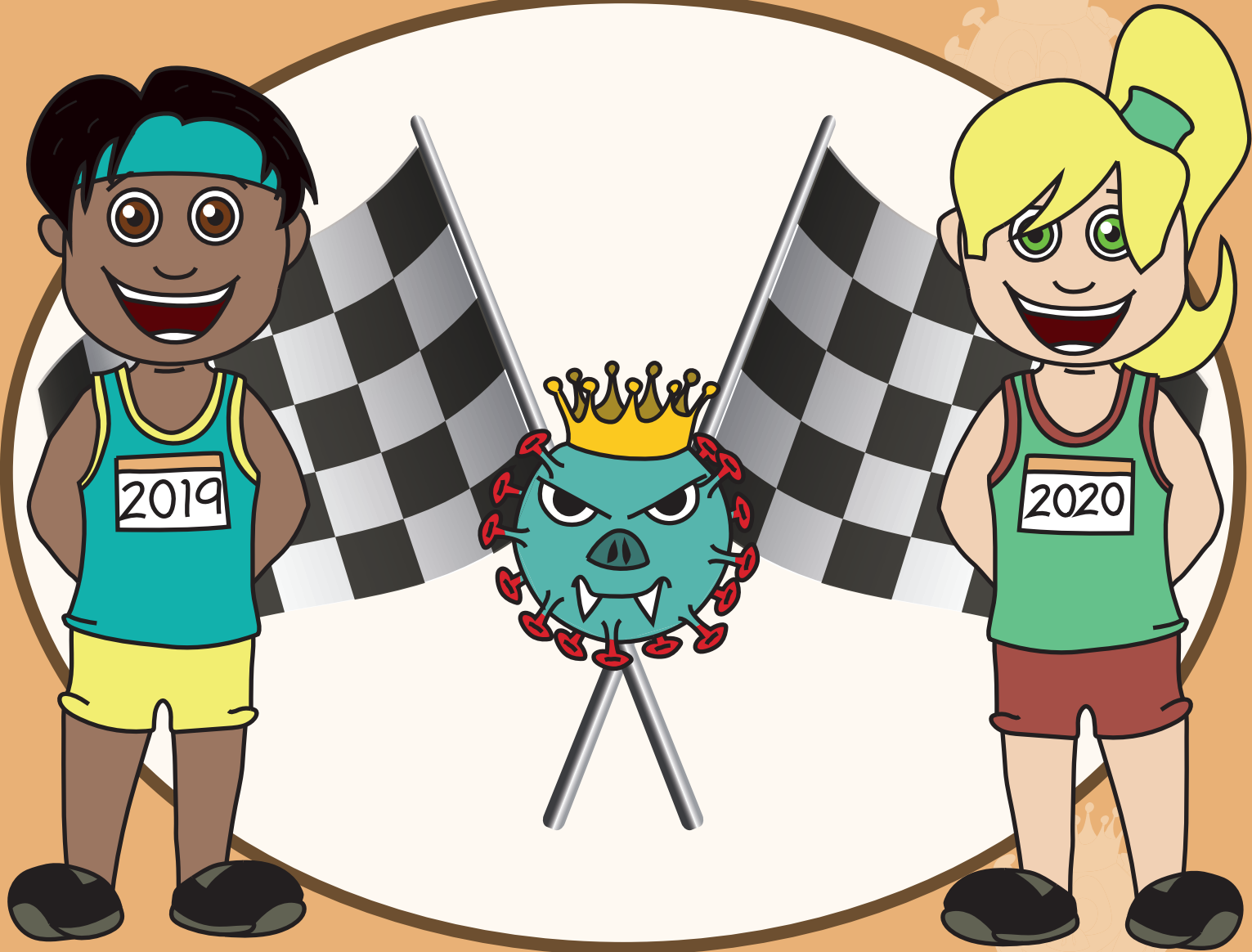


# CARRERA



# ANTIVIRAL

Un juego en equipo

**CONTENIDO CIENTÍFICO  
TÉCNICO:**

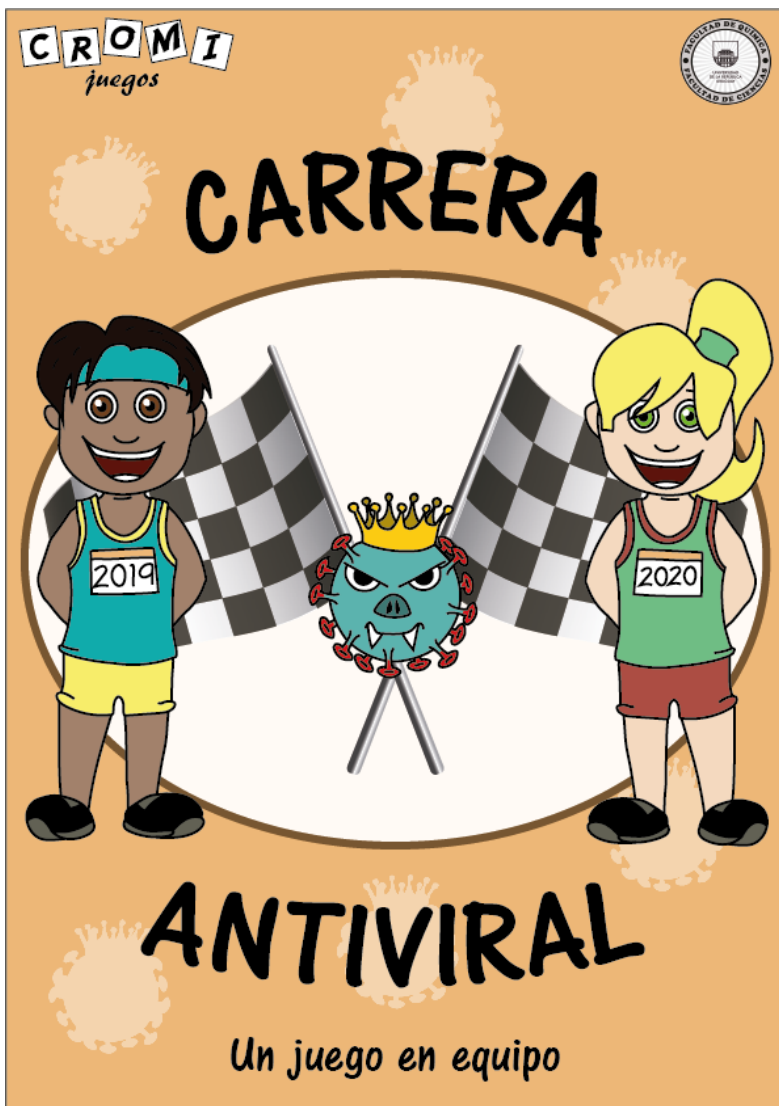
Mariana Barraco Vega  
Gianna Cecchetto  
María Belén Estevez  
María Inés Siri

**ILUSTRACIONES:**

María Belén Estevez

**EDICIÓN GENERAL:**

Gianna Cecchetto



*Edición de emergencia adaptada  
para imprimir y armar en casa.*

**Área Microbiología**



*Docentes del Área Microbiología  
Instituto de Química Biológica - Facultad de Ciencias  
Departamento de Biociencias - Facultad de Química  
Universidad de la República - URUGUAY*




*FINANCIACIÓN: Proyecto Fortalecimiento de Trayectorias Integrales  
Comisión Sectorial de Extensión y Actividades en el Medio CSEAM Udelar*

## OBJETIVO

¡Ganarle al coronavirus! Y volver a jugar con todos los amigos.  
Si quieren ganar tendrán que recorrer el camino de la cuarentena y demostrar cuánto saben sobre como cuidarnos, respondiendo preguntas que les permitirán seguir avanzando. ¡Pero cuidado! No dejen que el coronavirus los atrape.

¿Sabías que el virus del que todos hablan no es el único Coronavirus que existe? En realidad, los CORONA son una gran familia de virus. Algunos integrantes de esta familia nos visitan de vez en cuando y junto con sus primos RHINO (*Rhinovirus*) y FLU (*Influenza*) causan resfriados y gripes. Pero otros, muy pocos, pueden enfermarnos seriamente.

Esta es la historia de un coronavirus  que vivía en China y al que nadie conocía. Su nombre verdadero es SARS-CoV-2. Como es un nombre muy difícil, lo llamaremos Corona.

Un buen día, Corona empezó a viajar de persona en persona como polizón. Junto a ellas anduvo en tren, bicicleta, barco y hasta en avión. Nadie descubrió a este polizón porque tiene un superpoder: ¡puede estar escondido varios días sin que se note su presencia!



A Corona le parecía muy divertido recorrer el mundo y conocer personas. Pero él no sabía que nos enfermaba de COVID-19.

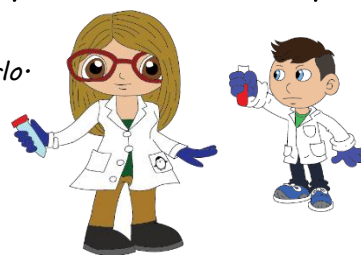
Al cabo de unos días, Corona polizón había llegado a países de todos los continentes y había enfermado a muchas personas. Así fue como descubrieron sus viajes.

Las personas se asustaron mucho y pensaron: **“No tenemos vacuna para combatir a Corona polizón”**.

Entonces científicas y científicos de todo el mundo se pusieron a trabajar a toda velocidad para crear una vacuna o un medicamento y poder combatirlo.

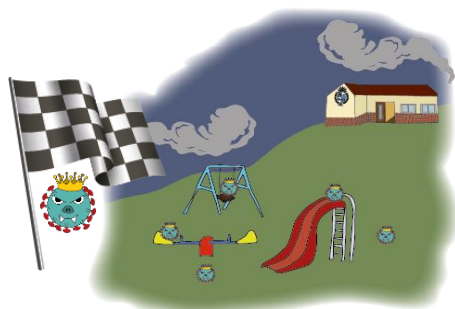
Claro que descubrir una vacuna o un remedio es un trabajo difícil y lleva mucho tiempo. Entonces surgió una pregunta:

**“Si la vacuna demora y Corona nos sigue enfermando, ¿podemos hacer algo para ayudar mientras los científicos trabajan?”**

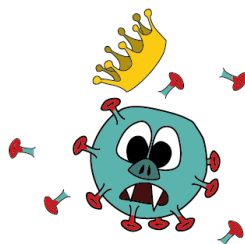


En ese momento se dieron cuenta que Corona no era tan poderoso como creían. ¡Tiene una debilidad! No puede moverse por sí mismo. Como es un virus, su única forma de viajar es pasar de persona en persona a través de las gotitas de saliva, por las manos, los zapatos y otros objetos que usamos.

Y así, en todo el mundo, comenzó la **CARRERA ANTIVIRAL** para luchar contra el Corona polizón.



Se vaciaron las escuelas y los parques, casi nadie estaba en las calles. Todos se fueron a sus casas...



... a participar en la **CARRERA ANTIVIRAL** y **GANARLE** a Corona...



... para volver a jugar todos juntos

**Se recomienda adaptar la información de acuerdo a la edad y necesidades de los niños.**

El virus SARS-CoV-2 infecta a grandes y chicos causando la enfermedad llamada COVID-19. La gran mayoría de las personas cursa la enfermedad con síntomas leves similares a una gripe común, y se cura simplemente con cama, calor y cariño, es decir por acción de nuestro sistema inmune. Sin embargo, para algunas personas, como adultos mayores o personas con otras patologías (afecciones respiratorias, diabetes, etc.), esta enfermedad puede ser grave.

¡Recuerda que cualquiera puede portar el virus sin darse cuenta!

Haciendo cuarentena, se reduce la velocidad de contagio. El lema es: **no infectarnos y no infectar a otros**. Aunque pueda resultar aburrida y un poco difícil ¡vale la pena!

**NOTA:** CORONA, RHINO y FLU son apodos inventados en esta historia para Coronavirus, Rhinovirus y virus Influenza respectivamente.

## CÓMO SE JUEGA

Corona está en la carrera y tratará de detenernos.

Tenemos que llegar TODOS a la meta antes que él.

**Jugadores:** 2 o más jugadores.  
Para grandes y chicos.

### ***¡Todos contra Corona!***

#### **INICIO del juego**

Todos en la SALIDA ¡Corona también!  
Cada jugador elije una ficha y tira el dado.  
Comienza el juego aquel que obtenga el número mayor.



#### **¿Cómo juega la ficha Corona?**

**Corona avanza 4 casilleros** cuando:

- un jugador responde mal una pregunta.
- un jugador cae en un casillero de fondo amarillo.
- Corona cae donde ya hay un jugador. ¡Atención! En este caso además **TODOS LOS JUGADORES** retroceden 4 casilleros.

**Corona retrocede 2 casilleros** cuando un jugador cae en un casillero de fondo amarillo.

#### **DESARROLLO del juego**

Cada jugador a su turno lanza el dado, avanza el número de casilleros que indique y realiza diferentes acciones según si Corona está o no está en el casillero en que caiga:

- Si Corona está, el jugador retrocede hasta la casa más próxima y pierde el siguiente turno. Además Corona avanza 4 casilleros. ¡¡CUIDATE!!
- Si Corona no está, el jugador realiza la acción indicada en dicho casillero. Si al realizar esa acción cae en otro casillero libre de Corona, su turno termina.

### **¿Qué hacer en cada casillero luego de tirar el dado?**



Toma una tarjeta, lee la pregunta en voz alta y respóndela.

Si aciertas, te quedas en el lugar y termina tu turno. ¡Bien hecho! Evitaste que Corona avance.

Si no aciertas, te quedas en ese lugar y Corona avanza 4 casilleros.

No olvides que **Corona retrocede 2 lugares** si caes en uno de estos casilleros con fondo verde.



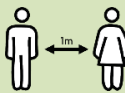
**Te lavaste las manos** con agua y jabón durante 20 segundos: avanzas 2 casilleros



**Lavaste y desinfectaste las compras:** avanzas 2 casilleros



**Te cubriste con el codo al toser o estornudar:** avanzas 1 casillero



**Respetaste la distancia social:** avanzas 1 casillero



**Lavaste las patas de tu mascota luego de pasear:** avanzas 1 casillero



**Te quedaste en casa haciendo cuarentena,** ya puedes salir: avanzas 2 casilleros.

No olvides que **Corona avanza 4 lugares** si caes en uno de estos casilleros con fondo amarillo.



**Te reuniste con amigos:** retrocedes 3 casilleros



**Olvidaste lavarte las manos:** retrocedes 3 casilleros



**Compartiste el mate con otras personas:** retrocedes 3 casilleros



**Te cubriste con la mano al toser o estornudar:** retrocedes 3 casilleros



**Saludaste con la mano:** retrocedes 3 casilleros



**Olvidaste cambiarte los zapatos al llegar a casa:** retrocedes 3 casilleros

**FIN del juego.** Hay dos finales:

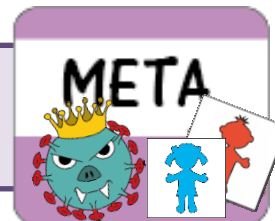
Todos los jugadores llegan a la meta antes que Corona.

**¡GANAMOS!**



Corona llega a la meta y todavía hay jugadores en el camino. ¡uff! PERDIMOS,

**CORONA GANÓ**



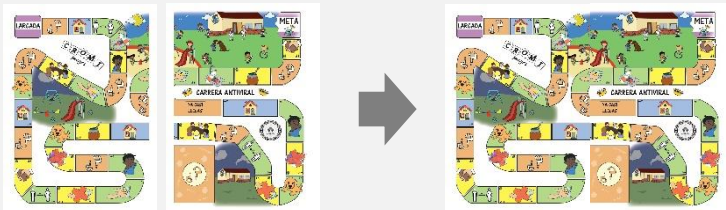


# CONTENIDO

El contenido fue diagramado para imprimir en hojas tamaño A4 y para recortar, armar y pegar según lo indicado en cada caso.

## Para jugar necesitas:

**1 TABLERO** Imprime las dos páginas siguientes y pégalas para unir las.

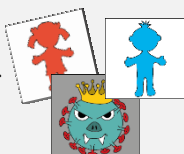


**2 PREGUNTAS** Puedes imprimirlas doble faz y luego recortar.

Si prefieres puedes leerlas en una computadora, un teléfono celular, etc.



**3 FICHAS** 1 ficha para cada jugador  
1 ficha para Corona



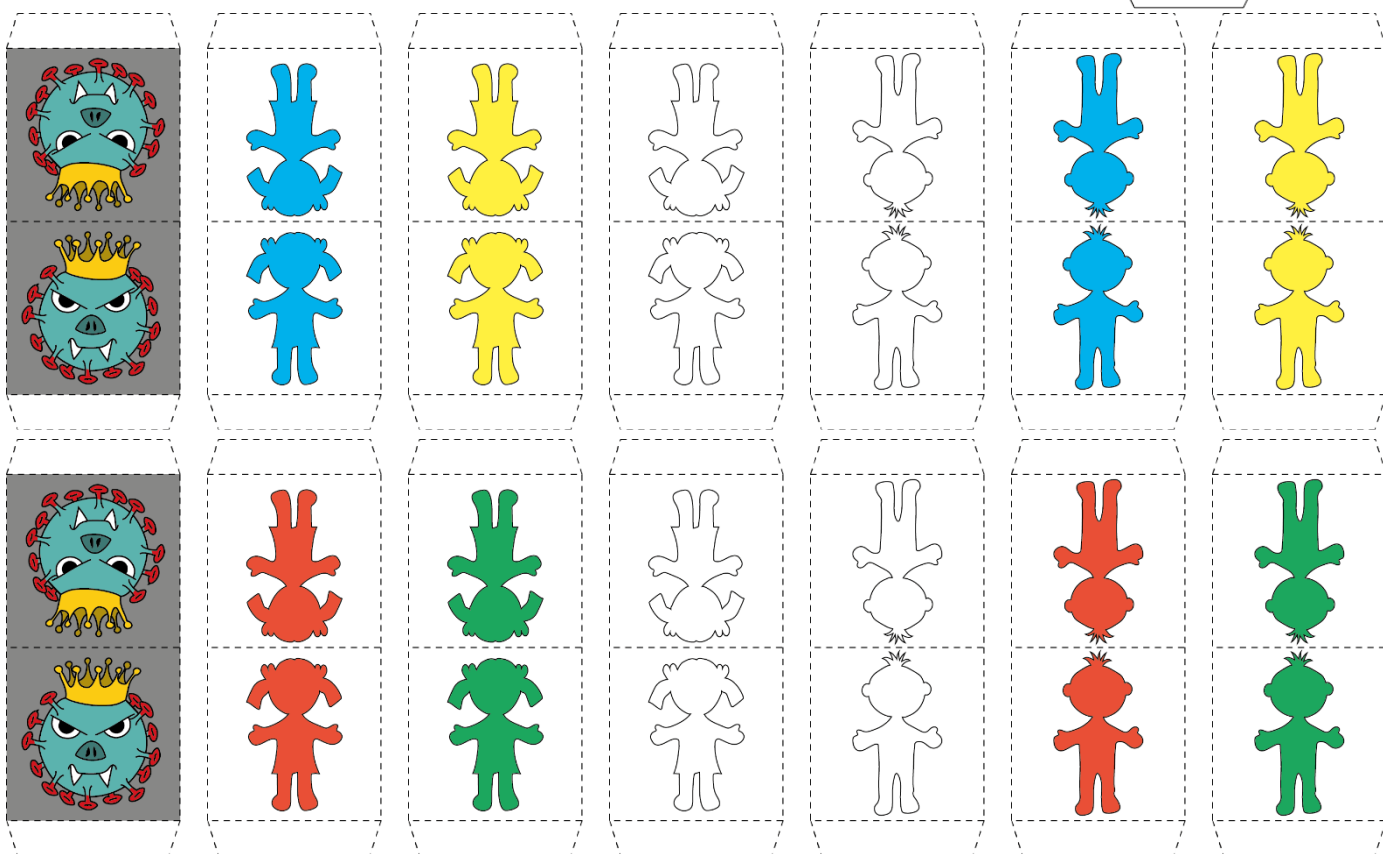
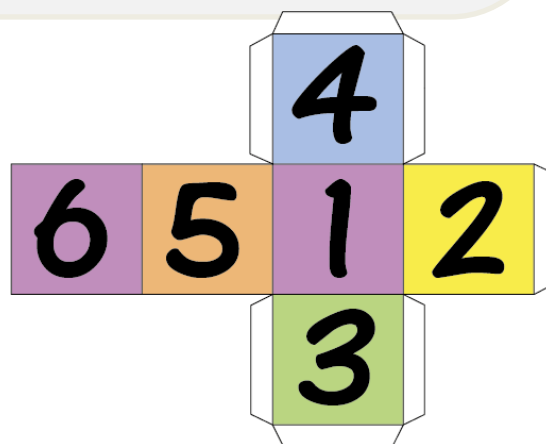
**4 1 DADO**



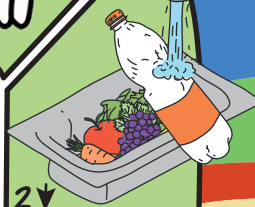
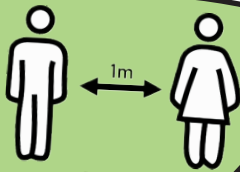
## Fabrica tus fichas

Recorta una ficha para Corona y las fichas de jugadores que necesites (una por cada jugador). También puedes ponerles nombre y colorearlas a tu gusto.

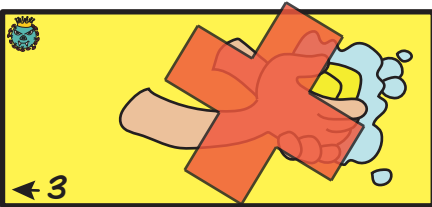
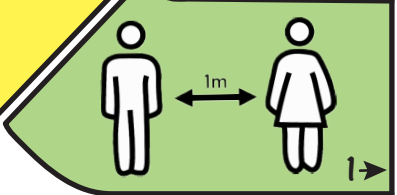
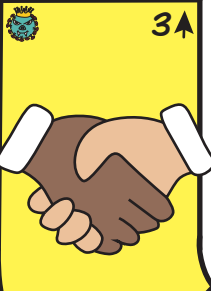
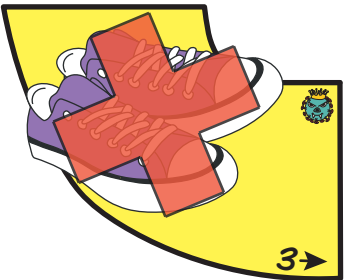
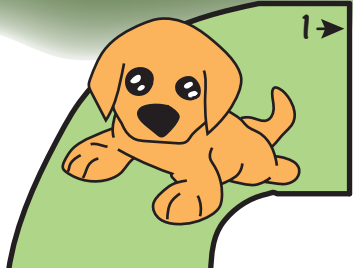
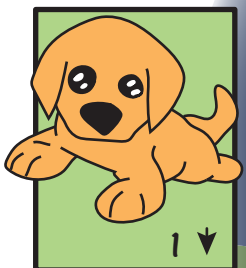
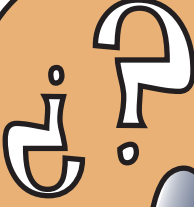
Si prefieres puedes inventar tus fichas con lo que tengas en casa, tapitas de botellas, botones, fichas de otros juegos, o lo que se te ocurra.

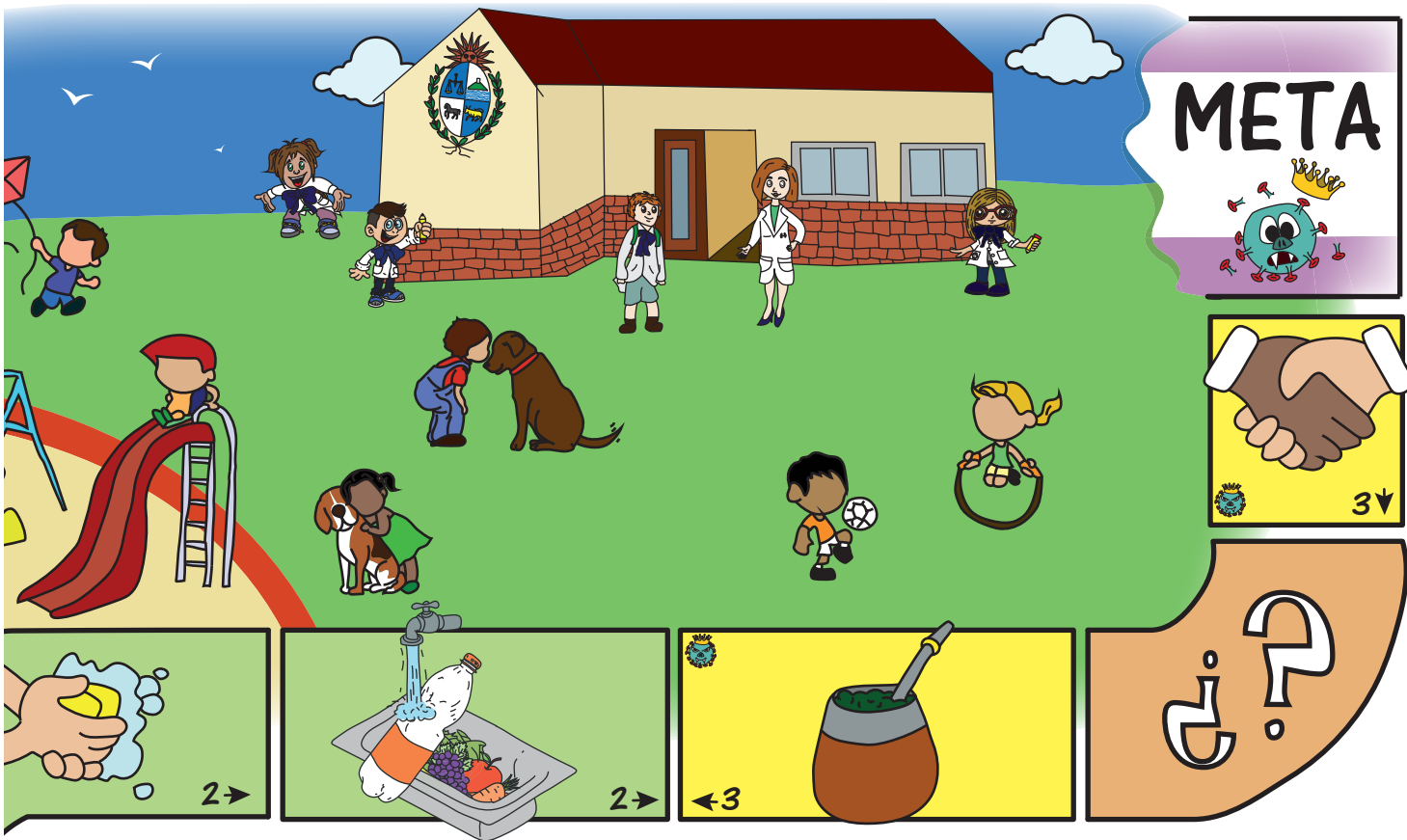


LARGADA

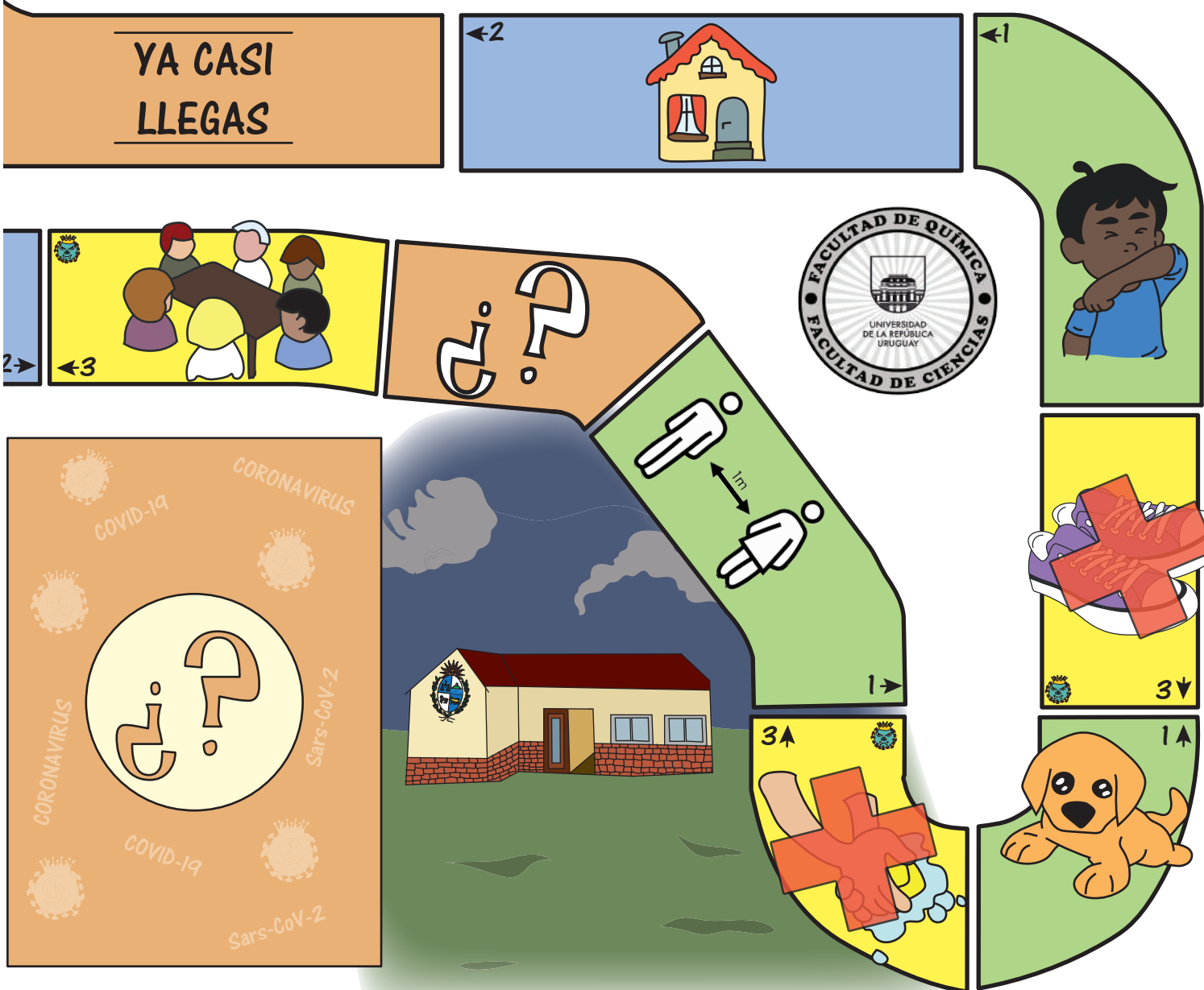


CROMI juegos





# CARRERA ANTIVIRAL



<p><b>CROMI</b> juegos 1 PREGUNTA</p> <p>Los virus, ¿son seres vivos?</p> <p>Sí</p> <p>No</p>	<p><b>CROMI</b> juegos 2 PREGUNTA</p> <p>¿Cuál de estas características es compartida entre virus y bacterias?</p> <p>No se pueden ver a simple vista</p> <p>Están en todos lados</p> <p>Habitan la Tierra desde mucho antes que las plantas, animales y seres humanos</p> <p>Todas las anteriores</p>	<p><b>CROMI</b> juegos 3 PREGUNTA</p> <p>¿Cuál de estos organismos NO puede ser infectado por virus?</p> <p>Tiburón blanco</p> <p>Cactus</p> <p>Champiñón</p> <p>Escherichia coli (la bacteria más famosa)</p> <p>Ninguno</p>	<p><b>CROMI</b> juegos 4 PREGUNTA</p> <p>¿Cuál de estos microbios es más grande?</p> <p>Virus</p> <p>Bacteria</p>	<p><b>CROMI</b> juegos 5 PREGUNTA</p> <p>¿Qué precisamos para ver un virus?</p> <p>Una lupa</p> <p>Un microscopio óptico</p> <p>Un microscopio electrónico</p>
<p><b>CROMI</b> juegos 6 PREGUNTA</p> <p>¿Cuántos coronavirus entran en este punto • de 1 mm de diámetro?</p> <p>100</p> <p>10.000</p> <p>100.000</p>	<p><b>CROMI</b> juegos 7 PREGUNTA</p> <p>El nuevo coronavirus, ¿es el único que existe o hay otros similares?</p> <p>Es el único</p> <p>Hay pocos</p> <p>Hay muchos</p>	<p><b>CROMI</b> juegos 8 PREGUNTA</p> <p>¿Cuál es el verdadero nombre del nuevo coronavirus?</p> <p>COVID-19</p> <p>SARS-CoV-2</p> <p>SARS-CoV-19</p>	<p><b>CROMI</b> juegos 9 PREGUNTA</p> <p>¿Por qué se hizo tan famoso el nuevo coronavirus?</p> <p>Porque es el rey de los virus</p> <p>Porque es el virus más fuerte</p> <p>Porque nadie lo conocía</p>	<p><b>CROMI</b> juegos 10 PREGUNTA</p> <p>¿Cuántos tipos de coronavirus pueden infectar a los seres humanos?</p> <p>Ninguno</p> <p>1</p> <p>7</p> <p>12</p>



<p><b>CROMI</b> juegos</p> <p>5 RESPUESTA</p> <p>Un microscopio electrónico. Los virus son los microorganismos más pequeños que existen. Para poder observarlos, se necesita un microscopio electrónico que es el más potente de todos.</p>	<p><b>CROMI</b> juegos</p> <p>4 RESPUESTA</p> <p>¡Las bacterias! Pueden ser hasta 100 veces más grandes que los virus. Como si compararas el tamaño de un gato con el de una pulga.</p>	<p><b>CROMI</b> juegos</p> <p>3 RESPUESTA</p> <p>¡Ninguno! Todos los seres vivos pueden ser infectados por algún virus, incluyendo las bacterias, los hongos, las plantas, los animales y los seres humanos.</p>	<p><b>CROMI</b> juegos</p> <p>2 RESPUESTA</p> <p>¡Todas las anteriores! Estos microorganismos tan chiquitos son los más antiguos y abundantes del Planeta.</p>	<p><b>CROMI</b> juegos</p> <p>1 RESPUESTA</p> <p>No. Los virus no son seres vivos porque no están formados por células y no pueden reproducirse solos, precisan infectar una célula para fabricar muchas copias del virus.</p>
<p><b>CROMI</b> juegos</p> <p>10 RESPUESTA</p> <p>7 Se conocen 7 coronavirus capaces de infectar y enfermar a los seres humanos.</p>	<p><b>CROMI</b> juegos</p> <p>9 RESPUESTA</p> <p>¡Porque nadie lo conocía! En este caso, la fama no tiene nada que ver con la corona ni con la fuerza. Este virus se hizo famoso por ser un virus desconocido, que hasta hace muy poquito no se sabía que podía infectar y enfermar a los seres humanos. Por ser nuevo y desconocido, nuestro cuerpo no tiene defensas naturales para combatirlo y aún no tenemos una vacuna para protegernos.</p>	<p><b>CROMI</b> juegos</p> <p>8 RESPUESTA</p> <p>El nombre del nuevo coronavirus es SARS-CoV-2. Fue descubierto recientemente en Wuhan, China y es el que causa la enfermedad COVID-19.</p>	<p><b>CROMI</b> juegos</p> <p>7 RESPUESTA</p> <p>¡Hay muchos! Los coronavirus son una gran familia de virus que afectan principalmente a los animales. Son muy abundantes en murciélagos y en aves.</p>	<p><b>CROMI</b> juegos</p> <p>6 RESPUESTA</p> <p>¡10.000! Los coronavirus miden aproximadamente 100 nanómetros (nm). 1 nm es un millón de veces más chico que 1 milímetro (mm). Por eso, en un punto de 1 mm de diámetro ¡entran 10.000 coronavirus juntos!</p>

<p><b>CROMI</b> juegos 11 PREGUNTA</p> <p>¿Cuál de las siguientes medidas es útil para protegernos del nuevo coronavirus?</p> <p>Al salir de casa mantenerse a 1 o 2 metros de las personas</p> <p>Ir de paseo a una plaza o parque</p> <p>Saludar a otras personas con un abrazo o choque de manos</p>	<p><b>CROMI</b> juegos 12 PREGUNTA</p> <p>¿Cuál de las siguientes NO es una medida de protección frente al coronavirus?</p> <p>Mantener ambientes ventilados</p> <p>Hacer ejercicio en espacios públicos</p> <p>Lavarse bien las manos</p>	<p><b>CROMI</b> juegos 13 PREGUNTA</p> <p>¿Qué NO hay que hacer cuando se tose o se estornuda?</p> <p>Cubrirse boca y nariz con el pliegue del codo</p> <p>Cubrirse boca y nariz con la mano</p> <p>Cubrirse boca y nariz con un pañuelo y descartarlo</p>	<p><b>CROMI</b> juegos 14 PREGUNTA</p> <p>Si estás en tu casa, ¿cuál es la mejor forma de lavarte las manos?</p> <p>Con alcohol en gel</p> <p>Con alcohol líquido</p> <p>Con agua y jabón</p>	<p><b>CROMI</b> juegos 15 PREGUNTA</p> <p>Cuando nos lavamos las manos con agua y con jabón, eliminamos:</p> <p>Los coronavirus</p> <p>Todos los tipos de virus</p> <p>Todos los microbios</p>
<p><b>CROMI</b> juegos 16 PREGUNTA</p> <p>Tienes 30 segundos para nombrar al menos 3 momentos o situaciones en las que debes lavarte las manos para evitar enfermarte por coronavirus o por cualquier otro microbio.</p>	<p><b>CROMI</b> juegos 17 PREGUNTA</p> <p>¿Qué es más efectivo?</p> <p>Lavarse las manos</p> <p>Usar guantes</p>	<p><b>CROMI</b> juegos 18 PREGUNTA</p> <p>¿Durante cuánto tiempo hay que lavarse las manos?</p> <p>5 segundos</p> <p>10 segundos</p> <p>20 segundos</p>	<p><b>CROMI</b> juegos 19 PREGUNTA</p> <p>¿Qué es lo primero que debes hacer al llegar a tu casa?</p> <p>Entrar y lavarte las manos</p> <p>Quitarte los zapatos y dejarlos en la entrada</p> <p>Cambiarte la ropa exterior y ponerla a lavar</p>	<p><b>CROMI</b> juegos 20 PREGUNTA</p> <p>¿Qué hay que hacer cuando vuelves de pasear a tu mascota?</p> <p>Desinfectar sus patas con lavandina</p> <p>Lavar sus patas con agua y jabón</p> <p>Dejarlo entrar sin hacer nada especial</p>

<p>CROMI juegos 15 RESPUESTA</p> <p>¡Todos los microbios! Con un buen lavado de manos podemos eliminar todos los microbios que se hayan pegado a nuestra piel (virus, bacterias, hongos).</p>	<p>CROMI juegos 14 RESPUESTA</p> <p>Con agua y con jabón. Lo mejor es usar agua y jabón y secarte con una toalla de papel o tela limpia. El alcohol no es lo más efectivo si tenemos mucha suciedad en nuestras manos. Puedes usar alcohol cuando estás en la calle o en algún otro lugar donde no dispongas de agua y jabón.</p>	<p>CROMI juegos 13 RESPUESTA</p> <p>Cubrirse nariz y boca con la mano. Debes cubrirte con el pliegue del codo y luego lavarte, o con un pañuelo y luego descartarlo.</p>	<p>CROMI juegos 12 RESPUESTA</p> <p>Hacer ejercicio en lugares públicos. El ejercicio es importante para la salud, pero mientras se mantenga la recomendación de distanciamiento social debemos hacer ejercicio dentro de casa, evitando salir a lugares públicos para evitar el contacto con otras personas.</p>	<p>CROMI juegos 11 RESPUESTA</p> <p>Mantenerse a 1 o 2 metros de otras personas. La mejor forma de luchar contra el coronavirus es quedarnos lo más posible en casa, y en caso de tener que salir mantener la distancia recomendada de otras personas. ¡Ya volverán los abrazos y los juegos en la plaza!</p>
<p>CROMI juegos 20 RESPUESTA</p> <p>Lavar las patas de tu mascota con agua y con jabón o con el shampoo que usas normalmente para bañarlo. Si usas lavandina o algún otro desinfectante puedes lastimarlo.</p>	<p>CROMI juegos 19 RESPUESTA</p> <p>Al entrar a tu casa, lo primero que debes hacer es quitarte los zapatos y dejarlos en la entrada o lavarles la suela con lavandina. Luego tienes que cambiarte la ropa exterior y ponerla a lavar. Evita tocar cualquier otra cosa antes de lavarte las manos.</p>	<p>CROMI juegos 18 RESPUESTA</p> <p>20 segundos. Para que el lavado sea bueno, hay que hacerlo al menos durante 20 segundos y frotando bien con el jabón ambos lados de las manos y entre los dedos. Para hacerlo más divertido puedes cantar dos veces el cumpleaños feliz mientras te lavas.</p>	<p>CROMI juegos 17 RESPUESTA</p> <p>Lavarse las manos. Un buen lavado de manos es más efectivo que usar guantes. El virus puede quedar pegado a los guantes al igual que en tus manos. Por eso, es muy importante que no te toques los ojos, la nariz o la boca, aunque estés usando guantes.</p>	<p>CROMI juegos 16 RESPUESTA</p> <p>Algunos ejemplos de situaciones en las que debes lavarte bien las manos con agua y jabón son: al entrar a tu casa, luego de ir al baño, antes de comer, luego de estornudar o toser, luego de jugar en el patio o jardín, después de jugar con tu mascota, si tus manos se ven sucias, etc. ¡Seguro que a ti se te ocurren más ejemplos!</p>

**CROMI** juegos 21 PREGUNTA

El nuevo coronavirus no puede sobrevivir fuera de las personas

Verdadero

Falso

**CROMI** juegos 22 PREGUNTA

¿Qué significa el término COVID-19?

**CROMI** juegos 23 PREGUNTA

El nuevo coronavirus se puede transmitir por la picadura de mosquitos

Verdadero

Falso

**CROMI** juegos 24 PREGUNTA

Los niños se pueden infectar con coronavirus

Verdadero

Falso

**CROMI** juegos 25 PREGUNTA

¿Por qué, aunque los extraños mucho, se recomienda que no visites a tus abuelos?

Porque te pueden contagiar el coronavirus

Porque puedes contagiarlos a ellos

Porque puedes contagiarte o contagiarlos a ellos

**CROMI** juegos 26 PREGUNTA

Los síntomas típicos de la enfermedad COVID-19 son:

Fiebre, dolor de estómago, vómitos y diarrea

Fiebre, tos seca, dolor de garganta y cansancio

Fiebre, tos seca, dolor de garganta y dificultad para respirar

**CROMI** juegos 27 PREGUNTA

Si tengo síntomas de COVID-19 se recomienda

Tomar un antigripal

Llamar médico a domicilio

Ir al hospital a ver un médico

**CROMI** juegos 28 PREGUNTA

La mayoría de las personas con COVID-19:

Se recuperan en sus casas luego de unos días

Tienen síntomas más graves y deben ser internados en un hospital

**CROMI** juegos 29 PREGUNTA

Los antibióticos son efectivos para tratar la COVID-19

Verdadero

Falso

**CROMI** juegos 30 PREGUNTA

Bañarse con agua muy caliente sirve para protegernos del nuevo coronavirus

Verdadero

Falso



<p><b>CROMI</b> juegos 25 RESPUESTA</p> <p>Porque puedes contagiarte o contagiarlos a ellos.</p> <p>Cualquier persona, aunque no esté enferma, puede portar el virus. Así que siempre que sea posible, quédate en tu casa y no visites a tus abuelos, tampoco a tus amigos, para cuidarnos todos. Además, las personas mayores pueden tener síntomas más graves y necesitar ir al hospital ¡por eso los cuidamos má!</p>	<p><b>CROMI</b> juegos 24 RESPUESTA</p> <p>Verdadero.</p> <p>Los niños pueden enfermarse como cualquier otra persona, pero los síntomas generalmente pueden ser más leves en comparación con personas de mayor edad o personas que tienen otras enfermedades.</p>	<p><b>CROMI</b> juegos 23 RESPUESTA</p> <p>Falso.</p> <p>A diferencia de otros virus (como el dengue o el Zika), el coronavirus no puede transmitirse por la picadura de un mosquito. Su principal forma de contagio es a través del contacto cercano con una persona infectada.</p>	<p><b>CROMI</b> juegos 22 RESPUESTA</p> <p>COVID-19 es la enfermedad causada por el nuevo coronavirus SARS-CoV-2. El nombre significa: CO (corona), VI (virus), D (enfermedad en inglés, disease) y 19 (porque se descubrió en el año 2019).</p>	<p><b>CROMI</b> juegos 21 RESPUESTA</p> <p>Falso.</p> <p>Aunque el coronavirus precisa infectar a los seres humanos para multiplicarse puede sobrevivir en otros lugares. Se ha comprobado que sobrevive hasta 3 horas en el aire y varios días sobre objetos de plástico, vidrio, acero inoxidable, cartón, etc. Por eso, es importante estar siempre en ambientes ventilados, evitar tocarnos la cara cuando estamos fuera de casa y lavarnos las manos con frecuencia.</p>
<p><b>CROMI</b> juegos 30 RESPUESTA</p> <p>Falso.</p> <p>La temperatura del cuerpo siempre es 36-37°C, no importa la temperatura del baño ni del ambiente. Bañarte con agua caliente no proporciona ninguna protección frente al coronavirus, incluso puede ser peligroso porque te puedes quemar.</p>	<p><b>CROMI</b> juegos 29 RESPUESTA</p> <p>Falso.</p> <p>Los antibióticos sólo sirven para tratar enfermedades causadas por bacterias, por lo tanto, no son efectivos contra ningún virus. Sólo debes tomar antibióticos si te los receta un médico.</p>	<p><b>CROMI</b> juegos 28 RESPUESTA</p> <p>La mayoría (más del 80%) de las personas infectadas con coronavirus presenta síntomas similares a los de una gripe o resfriado y se recuperan solas en sus casas. Incluso muchos pueden estar infectados y no presentar síntomas. Las personas muy mayores o que tienen otras enfermedades son las que pueden tener síntomas más severos y necesitar tratamiento en un hospital.</p>	<p><b>CROMI</b> juegos 27 RESPUESTA</p> <p>Llamar médico a domicilio.</p> <p>Hay que consultar al médico por teléfono o en domicilio, así se evita ir a los hospitales donde se puede contagiar a más personas.</p>	<p><b>CROMI</b> juegos 26 RESPUESTA</p> <p>La COVID-19 es una enfermedad respiratoria y los síntomas típicos son: fiebre, tos, dolor de garganta, cansancio y dificultad para respirar. Generalmente las personas hacen reposo en sus casas unos días y muy pronto se sienten mejor aunque algunas personas pueden presentar síntomas más graves.</p>

**CROMI** juegos 31 PREGUNTA

Se puede matar al nuevo coronavirus con aire caliente usando el secador de manos o de pelo

Verdadero

Falso

**CROMI** juegos 32 PREGUNTA

Comer ajo previene la infección por coronavirus

Verdadero

Falso

**CROMI** juegos 33 PREGUNTA

Las vacunas sirven para:

Curarnos cuando estamos enfermos

Evitar que nos enfermemos

**CROMI** juegos 34 PREGUNTA

¿Existe una vacuna contra el nuevo coronavirus?

Sí

No

**CROMI** juegos 35 PREGUNTA

¿Por qué es importante la vacunación contra la gripe para combatir la COVID-19?

Porque esta vacuna también protege contra el coronavirus ya que la gripe también es causada por un virus

Para disminuir el número de infecciones respiratorias en la población.

**CROMI** juegos 36 PREGUNTA

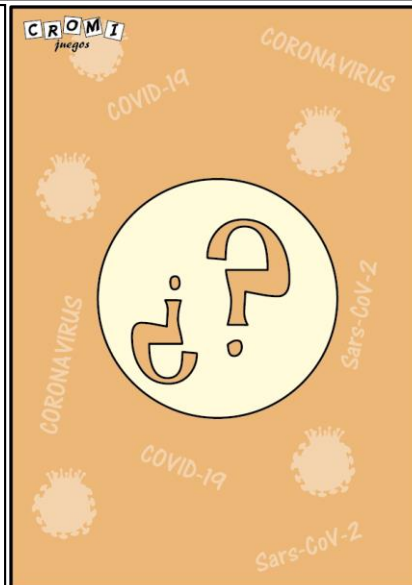
La epidemia por COVID-19 es:

La primera epidemia que enfrenta el país

La primera epidemia que enfrenta el mundo

Ninguna de las opciones es correcta

Imprime la tarjeta con el signo de pregunta para poner de tapita en el mazo de la trivia. ¡No espíes las preguntas!



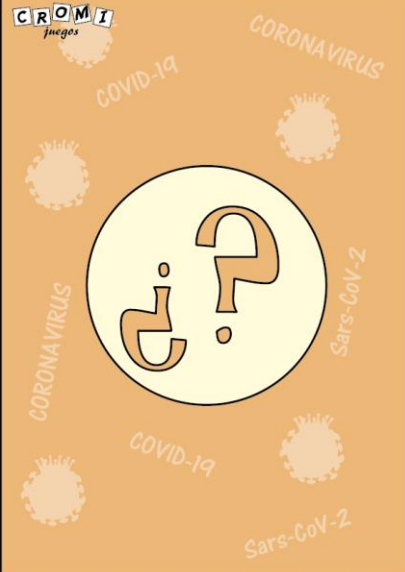
Para disminuir el número de infecciones respiratorias en la población. La vacuna antigripal es una medida efectiva para prevenir la infección por el virus influenza, por lo tanto, no nos protege contra el coronavirus. Como todos los años, se recomienda la vacunación antigripal para disminuir el número de infecciones respiratorias en la población. En este año tan particular, al prevenir la gripe y sus complicaciones ayudamos a tener más médicos y camas de hospitales disponibles para tratar los casos de COVID-19.

No.  
Aún no existe una vacuna para este virus porque es muy nuevo, pero científicas y científicos de todo el mundo están trabajando para encontrar una.

Para evitar que nos enfermemos. Las vacunas nos ayudan a aumentar nuestras defensas (anticuerpos) contra microbios dañinos. Son importantes medidas de prevención, nos ayudan a protegernos de algunas enfermedades causadas por virus y bacterias. Si ya estamos enfermos las vacunas no nos pueden curar.

Falso.  
El ajo es un alimento saludable que tiene propiedades antimicrobianas. Sin embargo, no hay ninguna prueba de que comerlo ayude a prevenir o curar la infección por coronavirus.

Falso.  
El aire caliente no sirve para destruir al coronavirus y además nos podemos quemar.



Imprime la tarjeta con el signo de pregunta para poner de tapita en el mazo de la trivia. ¡No espíes las preguntas!

¡Ninguna de las opciones es correcta! Hay muchos virus que provocan epidemias todos los años, por ejemplo, el virus de la gripe provoca epidemias cada invierno tanto en nuestro país como en el resto del mundo. ¿Sabías que las vacaciones de julio se inventaron para hacer cuarentena por dos semanas y frenar la epidemia de gripe que ocurría año a año cuando no existía una vacuna?